

CORSI FITNESS 2026-27

Nota: sono ancora possibili alcuni cambiamenti



ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
08:15	Power - Pilates		Pilates (8:30 - 9:20)	
09:15	Pilates	Yoga (9:00 - 10:00)	Total body (9:30 - 10:20)	Pilates
12:00				
17:15			Circuito	
18:00			Pilates	
19:00	Total body	Pilates	Fitness Dance	